

Příprava a organizace vícedenní výpravy

Plackovací práce 2017

Lukáš Dostál

Drápalík

T. K. Modrý Kruh – ROJ

Obsah

1. Úvod	3
2. Příprava	3
a. Místo a ubytování	3
b. Doprava	4
c. Jídelníček	5
d. Informace pro rodiče	5
e. Program a hra	6
f. Počasí	7
3. Organizace na místě	7
a. Příjezd a ubytování	7
b. Průběžný program	7
c. Balení a odjezd	8
4. Závěr	8
5. Zdroje	8
Příloha č. 1 – Informace pro rodiče	9
Příloha č. 2 – Program	10
1. Doprava	10
2. Program	10
3. Jídelníček	11
Příloha č. 3 – Vyúčtování	12

1. Úvod

Výpravy jsou jednou z hlavních součástí oddílové činnosti v průběhu roku. Výpravy bývají většinou jednodenní, víkendové či prázdninové. V této práci se budu věnovat především vícedenním výpravám. Na konci práce jsou přiloženy praktické ukázky z přípravy výpravy.

Cílem výpravy je, na chvíli si odpočinout od městského ruchu a nadýchat se čerstvého vzduchu, kterého bývá ve městě nedostatek. Děti poznají nové oblasti, zajímavosti, kulturní i přírodní památky apod. A pokud se jim tam bude líbit, může to být i inspirací pro rodiče, kam jet s dětmi na výlet. Na výpravě máte více času, proto můžete vytvořit i rozsáhlejší program nebo tematickou výpravovou hru.

Chtěl bych popsat, jak připravit výpravu, aby její průběh byl hladký a bezproblémový. Co vše si před výpravou připravit, co je potřeba zařídit. Dále bych chtěl popsat nějaké rady a tipy. Práce je určena pro začínající vedoucí nebo instruktory, kteří zde najdou výpravové minimum, a věřím, že zde něco najdou i ti, kteří již mají pár výprav za sebou.

2. Příprava

Příprava na výpravu by měla začít cca 2 měsíce předem, ovšem je dobré začít dříve. Je dobré dát vědět základní informace rodičům asi měsíc předem, aby mohli své děti včas připravit. Pokud máte akce minimálně každý měsíc, můžete rozdat lísteček s informacemi na předešlé akci a uděláte si tak malou reklamu.

a. Místo a ubytování

Nejdříve je nutné najít místo. Místo by nemělo být příliš vzdálené. Pokud odjíždíte odpoledne, doporučuji maximálně 4 hodiny cesty. Další požadavek spojený s dopravou je, aby to nebylo příliš daleko od zastávky. Nebo pokud budete potřebovat využít dopravu i o víkendu, musí tam být zajištěné spojení. Ubytování by mělo také splňovat vaše požadavky na kapacitu. Měli byste zkontrolovat, jak je ubytování vybavené. Tyto požadavky jsou individuální, ale je dobré si třeba zjistit například, jestli je tam kuchyň a jak je vybavená. Nebo jaké máte požadavky na sociální zařízení, jestli tam je sprcha, WC nebo jen latrína. Je také dobré si prohlédnout přiložené fotografie. Nakonec by měla splňovat vaše požadavky na cenovou náročnost. Ta se odvíjí podle toho, kolik jsou rodiče ochotni zaplatit za výpravu.

Odkazy, kde hledat levné a velkokapacitní ubytování:

- Seznam skautských základen s ubytováním: <https://krizovatka.skaut.cz/skautske-zakladny>
- Asociace TOM – ubytování od KČT: <http://www.a-tom.cz/>
- Stránka různého levného ubytování: <http://www.levneubytovani.net/>
- Stránka jiného levného ubytování: <http://www.borovice.cz/turisticke-ubytovani/>

b. Doprava

Nejjednodušším způsobem, jak najít dopravu, je vyhledávač IDOS. Odvážnější si najdou spojení v jízdních řádech vlaků a ti nejodvážnější i v jízdních řádech autobusů. Je dobré co nejdéle jet vlakem, pokud to není příliš ekonomicky nebo časově náročnější než autobus. Vlak má výhodu především v tom, že je kapacitnější a tedy pro větší skupiny i pohodlnější, lépe se zde hledají místa a převáží zavazadla. Když hledáte přes IDOS musíte počítat s tím, že ne všechny výsledky jsou relevantní, proto je nutné si nabízené spojení prohlédnout a vyhodnotit. Někdy je lepší si vzdálenější a komplikovanější spojení hledat po částech. Dejte pozor na to, jestli hledáte správný den v týdnu a jestli náhodou není svátek. O víkendu nemusí být všechny zastávky obsluhované, proto se může stát, že v pátek přijedete na nějakou zastávku a v neděli, když pojedete zpět, budete muset dojít na nějakou vzdálenější.

Koupi jízdenek doporučuji vyřizovat pár dní předem. U dálkových autobusů to závisí na využitosti a atraktivitě směru. Doporučuji tak v předstihu tří dnů. Na IDOSu se dá zjistit, jak moc dopředu se rezervují lístky. Na pokladně Českých drah se dříve dalo zajít na pokladnu a koupit si okamžitě lístek pro skupinu. Od 11. 12. 2016 České dráhy stanovily nové podmínky pro objednávání jízdenek pro skupiny větší jak 5 osob. Pokud i nadále chcete plně využívat skupinové slevy, musíte si 72 hodin dopředu lístek objednat a 48 hodin předem vám ji po schválení vydají. Můžete si koupit lístek na místě, ale musíte si jej rozdělit na skupinové jízdenky po pěti. Pokud jízdenku objednáte předem, získáte zdarma i místenky. Je lepší nahlásit více osob. Pokud se některé osoby na poslední chvíli odhlásí, je možné si u průvodčího vyžádat doklad o skutečném počtu osob a na pokladně vám poté vrátí část ceny za ty, co nejeli. Bližší informace o skupinové jízdence najdete zde:

<https://www.cd.cz/typy-jizdenek/vnitrostatni-jizdenky/-26056/>

Odkazy na stránky s jízdními řády:

- Vyhledávač IDOS: <http://jizdnirady.idnes.cz/vlakyautobusymhdvse/spojeni/>
- Vlaky, Autobusy a MHD: <http://www.portal.jizdnirady.cz/>

c. Jídelníček

Důležité je také připravit jídelníček. Jídelníček závisí na vybavenosti kuchyně a na vašich kuchařských schopnostech. Je dobré si jídelníček předem rozvrhnout. První den po příjezdu je možnost využít CDD – „CoDůmDá“, tj. rodiče doma připraví něco k večeři a vy se o to tím pádem nemusíte starat. Nebo doporučuji dát jednodušší jídlo. Jídla v průběhu výpravy se určují podle programu. Ráno je samozřejmě snídaně. Oběd máte buď na celodenním výletě, nebo na ubytovně. Pokud jej máte na výletě, můžete si udělat oheň a něco si opéct, nebo si vzít pouze pečivo s něčím. Pokud však budete jíst na ubytovně, můžete se pustit do něčeho náročnějšího. Večeři budete nejspíš jíst už na ubytovně, ale udělat si večerní táborák za tmy u ubytování (pokud to lze), vůbec není špatné. K přípravě jídel je možné také přizvat děti, které jsou jistě schopny s některými činnostmi pomoci. Poslední den před odjezdem je dobré udělat opět něco jednoduššího. Především proto, abyste neměli tolik práce s nádobím. Doporučuji udělat pouze nějakou polévku. Máte-li tematickou výpravu, můžete se samozřejmě toho držet. Pokud třeba máte Vánoční výpravu, tak udělejte třeba kapra s bramborovým salátem.

Nyní pár příkladů jídel:

- Snídaně: müsli, buchty, koláče, muffiny, krupička, míchaná vejce, volská oka,...
- Pečivo s paštikou, tradičním pomazánkovým, pomazánkou, marmeládou, se sýrem, vajíčkem,...
- Oheň: buřty, sýr, chleba, slanina, cibule,...
- Na vařiči: těstoviny s omáčkou (rajčatovou, sýrovou,...), fazole s buřtem, buřtguláš

d. Informace pro rodiče

Důležitou věcí jsou informace o výpravě pro rodiče. Jak již jsem psal na začátku, je to taková malá reklama a hlavně se z toho dozví důležité informace o výpravě. Můžete vložit i nějaký obrázek. Informace pro rodiče by měla obsahovat:

- Úvodní text – „legenda“ výpravy

- Sraz – cca 20-30 minut před odjezdem. Musíte počítat s tím, že někteří mohou mít zpoždění, na nástupiště musíte dřív, nebo někdy musíte koupit lístky.
- Rozchod – klidně napsat příjezd autobusu/vlaku
- Cena – odvíjí se především podle toho, kolik jsou rodiče ochotni zaplatit. U nás se za víkendovou výpravu platí do 500 Kč. Z toho přibližně 200 Kč je doprava a 200 Kč je ubytování, dále vstupy a rezerva.
- Jídlo s sebou – Udělat seznam potřebných potravin, abyste nemuseli veškeré jídlo tahat s sebou vy. Můžete dát třeba nějaké jídlo do dvojice či trojice, abyste neměli přebytek.
- Věci s sebou – Seznam všech věcí co by děti neměly zapomenout např.: spacák, karimatka, oblečení dle počasí, malý batoh na výlety, nůž,... Kromě těchto základních věcí, také to co by si měli vzít na nějakou hru.
- Kontakt – email nebo telefonní číslo, aby se vám děti mohly přihlásit a vy pak měli přehled, kolik lidí pojede. Mělo by to také obsahovat termín, do kdy se přihlásit. Je to důležité například kvůli lístkům, aby se věděl počet osob a mohly se předem koupit.

e. Program a hra

Pro téma hry je výhodné využít místa nebo času výpravy. Například pokud jedete k Blaníku, hodí se udělat téma o Blanických rytířích. Nebo můžete využít čas a například udělat Vánoční nebo Velikonoční výpravu. Za celou výpravu by mělo být několik her. Je to pro děti zajímavější, když budou soutěže, které na konci vyhodnotíte, a pak je můžete dát do celoročního hodnocení. Hry můžete udělat jak na ubytovně, tak samozřejmě i na výletě, kde můžete využít i nějakého místa. Někaký večer můžete využít i pro noční hru. Na výpravě můžete samozřejmě dělat i mnoho her, které nesouvisí s tématem. Hry mohou být různé od běhacích, přes tvůrčí, po strategické, dále šifry atd.

Program je libovolný a individuální. Pokud budete plánovat výlet, ať celodenní nebo půldenní, a budete se potřebovat někam dopravit, nezapomeňte si ho vyhledat. Pokud máte v plánu výlet, kdy spojem pojedete pouze jedním směrem, doporučuji nejdřív někam dojet a pak jít zpět, abyste se na výletě nestresovali a nemuseli třeba spoj dobíhat. Pokud pojedete na vzdálenější místo, doporučuji jít směrem, kde to zpátky jezdí častěji. Délka celodenního výletu závisí na tom, kolik ujdou děti za den pohodovým tempem s pár přestávkami.

Doporučuji cca 15 km. Můžete i v průběhu výpravy navštívit nějakou místní památku, nezapomeňte si najít, jestli má otevřeno a jak je nastaven systém prohlídek. Výlet je však závislý na více okolnostech, například, jestli ten spoj vůbec teď jede, jaké je převýšení, na době návštěvy památky,...

Pár odkazů ke hrám:

- Stránka s velkým výběrem her: <https://www.hranostaj.cz/>
- Stránka se šiframi: <http://sifry.sourceforge.net/>

f. Počasí

Při přípravě výpravy nesmíte zapomenout na počasí. Je dobré se předem podívat, jak má být, abyste nebyli překvapeni. Doporučuji si udělat nějaký záložní plán („mokrý varianta“) do ubytovny, kdyby vám náhodou vaše plány překazilo počasí.

3. Organizace na místě

a. Příjezd a ubytování

Výprava začíná srazem. Zatímco budou děti postupně přicházet, můžete od nich mezitím vybírat peníze. Poté co odjedete z místa srazu a dorazíte na ubytovnu, začíná vybalování. Správce ubytovny vás většinou provede po ubytovně, abyste se zde vyznali a řekl vám nějaké provozní informace. Při vybalování je dobré nashromáždit veškeré společné jídlo do kuchyňky. Po vybalování můžete udělat zahájení hry nebo to nechat na další den. Pokud máte k večeři „CoDůmDá“, je dobré tomu vyhradit nějaký čas. To platí samozřejmě i pro normální večeři. Po večerním programu následuje večerka.

b. Průběžný program

V průběhu výpravy každý den vypadá jinak. Buď bude celodenní výlet, nebo si den rozdělíte na dvě části, které jsou rozděleny obědem na ubytovně. Ráno se nejdříve budí služba, která připraví snídani. Asi po půl hodině se budí zbytek dětí. Po budíčku následuje rozcvička a pak snídani. Po snídani začíná již denní program s hrami atd. Pokud zůstanete na ubytovně, nezapomeňte včas začít dělat oběd a večeři. Pokud plánujete jít na výlet, je dobré mezi budíčkem a odchodem dát minimálně hodinu, kdy byste měli stihnout snídani a sbalit si na výlet, zvláště pokud jste vázáni na nějaký spoj. Na výletě kolem poledního udělejte cca hodinovou přestávku na oběd. Nezapomeňte, pokud jedete nějakým spojem zpět, jít

s dostatečnou rezervou. Po příchodu z výletu si děti vybalí své výletní batůžky. Až přijdete, začněte včas dělat večeři. Po večeři následuje ještě večerní program a pak večerka. Pokud plánujete noční hru, nezapomeňte ráno k tomu přihlídnout s budíčkem. Je dobré udělat na konci výpravy vyhlášení výpravové hry a zapsání bodů do celoročního hodnocení (pokud jej máte).

c. Balení a odjezd

Poslední den se samozřejmě balí a uklízí. Balení a uklízení by mělo začít včas, abyste stihli vámi vybraný spoj. K tomu i přihlédněte při přípravě jídla, aby se stihlo včas umýt nádobí. Pokud odjíždíte až někdy později odpoledne, můžete ještě udělat dopoledne program. Uklízí se tak, v jakém stavu jste ubytovnu přebírali. Tyto požadavky mohou být také upřesněny správcem objektu, při příjezdu. Se správcem se dohodněte na včasném předávání klíčů a ubytovny. Nezapomeňte také včas udělat vyúčtování výpravy, kolik se má každému účastníku výpravy vrátit, rozpočítat společné položky, nákupy spojené s výpravou,... (viz příloha č. 3) Poté až správce zkontroluje, jestli je vše v pořádku můžete jít. Při příjezdu na místo rozchodu se hodí nějak ukončit výpravu, třeba pamětními lístečky.

4. Závěr

Tato práce je pouze doporučením, nemusíte se jí přesně řídit. Plánování výpravy závisí na více okolnostech, než jsem výše uvedl. Například pokud plánujete stanovou výpravu, nemusíte řešit ubytování, ale kde budete přespávat. Nebo pokud máte vlastní chatu, tak máte také o starost méně. Doufám, že vám práce alespoň trochu pomůže a přeji vám pohodovou, ničím nenarušenou výpravu, na kterou budou děti ještě dlouho vzpomínat.

5. Zdroje

<https://www.cd.cz/typy-jizdenek/vnitrostatni-jizdenky/-26056/>

Příloha č. 1 – Informace pro rodiče

Níže je ukázáno, jak může vypadat informace pro rodiče.

Dubnová výprava

Pojedeme do obce, přes kterou cesta již Nejde dál...

Sejdeme se v 15:50 na Hlavním nádraží u pokladen jako vždy...

Rozejdeme se v 18:43 na peroně Hlavního nádraží u vlaku od Plzně

Cena: 450 Kč

S sebou k jídlu: na pátek CDD, něco pečeného, ½ chleba, paštiku nebo tavený sýr, ovoce a zelenina dle potřeby, sušenky nebo věci obdobné (když bude na výletě hlad), čaj a věci k tomu dle potřeby a na opékání: brambory, buřty a jiné dle potřeby a chutě do dvojice 1x 1l mléko

S sebou: povinnosti, přezůvky, oblečení dle počasí, karimatka, spacák, hygienické potřeby, plavky, malý batoh

Přihlaste se do 15. 4. 2014 Drápalíkovi na tel. číslo: +420 xxx xxx xxx
nebo e-mail: email@email.com

Příloha č. 2 – Program

Níže jsou interní poznámky o průběhu výpravy

1. Doprava

(Cena do 15 let/Cena od 15 let)

Vlak: 75 Kč

Praha hl. n. 16:15

Rokycany 17:30

Autobus: 9 Kč/18 Kč

Rokycany aut. nádr. 18:15

Dobřív 18:29

Vlak 80 Kč

Hrádek u Rokycan 15:15

Rokycany 15:27

Rokycany 15:30

Praha hlavní nádraží 16:43

Doprava – 160/170 Kč

Ubytovna Sokolovna Dobřív

Ubytování 85 Kč/den => 170 Kč

Vodní Hamr Dobřív 15/30 Kč

Celkem 345/370 -> vybrat 450 Kč

2. Program

Téma: Fimfárum

Pátek

Příjezd 17:30

Ubytování, hry, večerka

Noční hra – Franta Nebojsa (turnaj v prší)

Sobota

Výlet 15 km

Hry na výletě:

- Čupera – nejprapodivnější tvor, tvůrčí hra
- Fimfárum – Hra je založená na logickém úsudku. Jeden určený člověk si v hlavě rozdělí ostatní do dvou skupin (hodní/zlí), poté je několikrát přerozdělí na dvě skupiny (například podle toho

co mají raději – čokoláda/maso). Vždy určený člověk řekne kolik je v každé skupině hodných a zlých. Vyhrává ten, kdo určí první, kdo je hodný a kdo zlý. Čím více lidí, tím lépe.

Hra večer – Splněný sen (bingo)

Neděle

Krátký výlet do okolí, Vodní hamr Dobřív

Odchod v 13:00 na nádraží (3 km)

3. Jídelníček

Pátek

CDD

Sobota

Snídaně-krupička

Oběd-chleba s něčím

Večeře-Fazole

Neděle

Snídaně-něco pečeného

Oběd-polévka

Příloha č. 3 – Vyúčtování

Níže je uveden příklad jak provádět vyúčtování víkendové výpravy. Někdy zkouška nevyjde přesně, protože operujete s halíři. Nezapomeňte to občas zkontrolovat, jestli vypočítaná částka opravdu souhlasí s částkou, kterou máte u sebe.

Jméno	Platil/a	Vlak tam	Bus tam	Ubytování	Hamr	Vlak zpět	Vrátit
Já	450	75	18	170	30	80	77
Pepa	450	Vlastní doprava		170	30	80	170
Honza	450	75	18	85	Odjel v sobotu		272
Andrejka	450	75	9	170	15	80	101
Matýsek	450	75	9	170	15	80	101
Barunka	450	75	9	170	15	80	101

Vybráno: 2700 Kč

Vlak tam 375 Kč

Bus tam: 63 Kč

Ubytování: 935 Kč

Hamr vstup: 105 Kč

Vlak zpět: 400 Kč

Zaplaceno: 1878 Kč

Vrátit: 822 Kč

Zkouška: Vybráno-Zaplaceno=Vrátit

2700-1878=822

Zkouška vyšla